

Pourquoi composter ?

RÉDUIRE SA POUBELLE DE 30%

Si 10% des foyers isérois pratiquaient le compostage individuel, ce serait 6000 tonnes de déchets en moins à collecter, transporter et traiter. Cela représenterait 800 000 euros économisés par an par les collectivités et donc par les habitants.

Les déchets compostables de la cuisine et de la maison (épluchures, marc de café, restes de repas...) représentent 1/3 du poids de la poubelle.

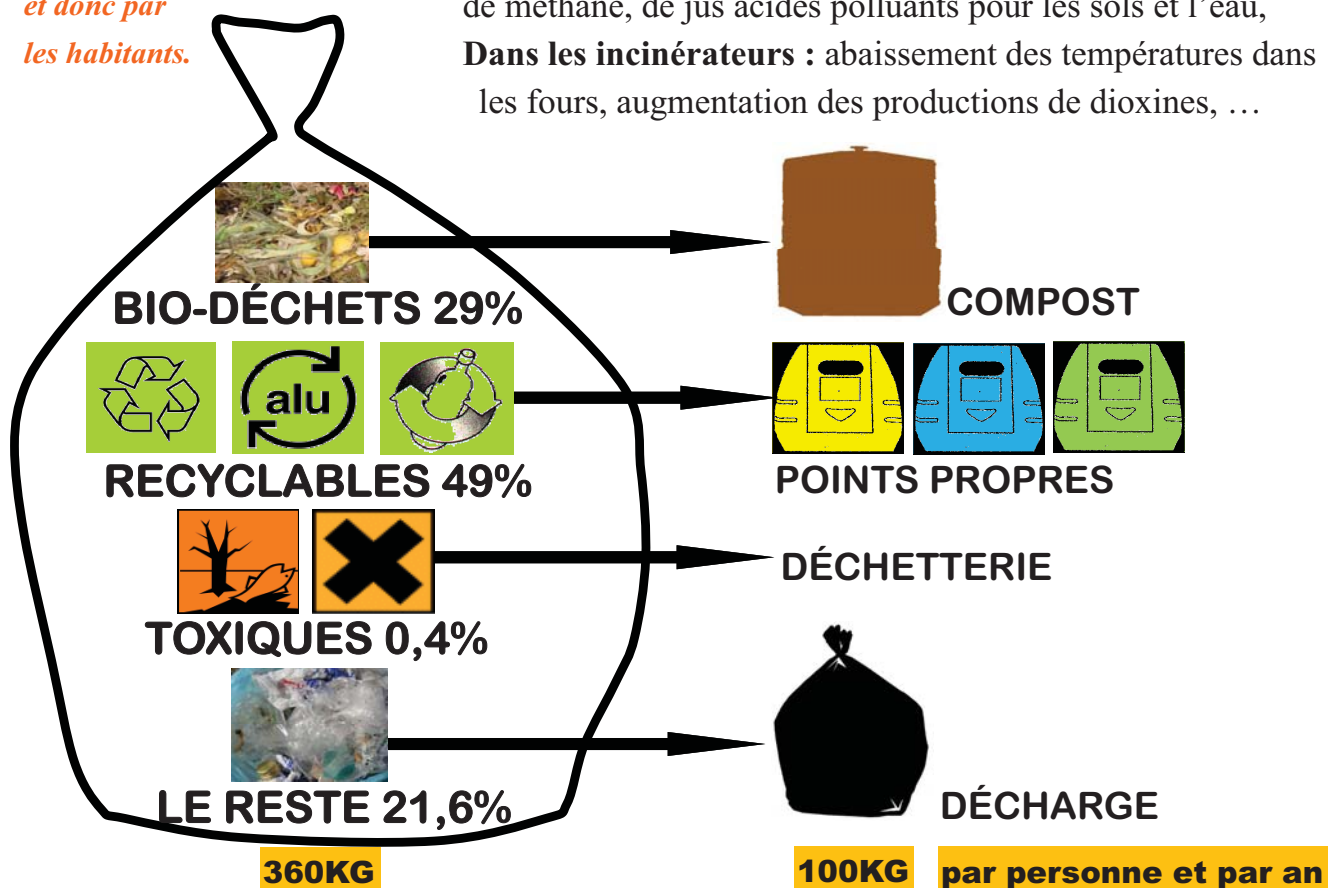
Sans ces bio-déchets, la poubelle est sans jus et sans odeurs.

MOINS DE DÉCHETS TRANSPORTÉS ET TRAITÉS

Les bio-déchets posent des problèmes :

Dans les décharges : dégagement de mauvaises odeurs, de méthane, de jus acides polluants pour les sols et l'eau,

Dans les incinérateurs : abaissement des températures dans les fours, augmentation des productions de dioxines, ...



ÉCONOMISER SUR L'ACHAT D'ENGRAIS ET DE TERREAU



Le compost incorporé à la terre du jardin ou des jardinières, nourrit les plantes sans engrais chimiques et améliore la qualité de la terre : Elle est plus aérée, plus facile à travailler. Elle absorbe mieux l'eau : il y a moins besoin d'arrosage, moins de ruissellement.

Le compost a un effet réducteur sur les maladies des plantes.



Rhône-Alpes

Les différentes façons de composter

Choisir un emplacement si possible protégé du vent et du soleil en été (pour éviter le dessèchement).

EN TAS

Les déchets sont disposés en tas, à même la terre, sur une largeur et une hauteur de 0,5 m à 1,5 m.

Le tas est plus facile à surveiller, le compostage se fait plus naturellement.



Lorsque les quantités de déchets sont importantes, le compost en tas est plus adapté ou complémentaire.

EN COMPOSTEUR

Un composteur est plus facile à placer dans un petit jardin, près de la cuisine. Les déchets alimentaires sont à l'abri du regard, des animaux (oiseaux, chats).

En bois ou en plastique, on les trouve dans les jardineries. Parfois distribués par les collectivités, il est aussi facile d'en fabriquer un soi-même.

Il aura 60 à 80cm de haut et 60cm à 1m de côté.



LE PAILLAGE (Compostage de surface)

Les déchets de jardin constituent un excellent paillage gratuit : tontes de pelouse, feuilles mortes, broyat de branches...

Le paillage consiste à recouvrir le sol au pied des plantations sur une épaisseur de 5cm en moyenne (la lumière ne doit pas atteindre le sol).

- . Il diminue les besoins d'arrosage de 1/3,
- . Il limite les herbes indésirables,
- . La terre reste souple et aérée sans biner,
- . En se décomposant, il libère fertilisants et humus.

La complémentarité avec le compostage est réelle. Le compostage apparaît comme la solution pour les déchets de cuisine quand le paillage permet de gérer pratiquement tous les déchets de jardin.



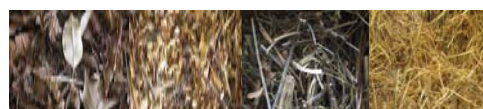
3 règles simples pour bien composter

DIVERSIFIER les déchets

Mélanger les déchets humides riches en azote et fins :
déchets de cuisine, tontes de pelouses, végétaux jeunes;



Avec les déchets « secs » riches en carbone et grossiers :
feuilles mortes, branches broyées, tiges de fleurs sèches,
paille, ... Ceci peuvent être stockés et mélangés au fur et
à mesure des apports.



Mélanger chaque apport avec les précédents, une fois par mois minimum,
à l'aide d'une fourche, d'un mélangeur, ...).

Le brassage de tout le volume de compost s'effectue une ou deux fois dans l'année.

Favoriser la présence d'AIR

Pour que la structure du compost reste aérée dans la
masse, décompacter les paquets en brassant, apporter
des déchets grossiers (brindilles, tiges coupées en
morceaux, paille, broyat...), ne jamais tasser.



Surveiller l'HUMIDITE

	S'il est trop sec	Humidité optimale	S'il est trop humide
Test du point : serrer une poignée de compost dans la main	Il s'effrite quand on ouvre la main. Le tas ne diminue pas de volume.	Motte tassée	Aspect proche d'une « bouillie visqueuse » qui coule entre les doigts. Il dégage une odeur de pourri.
Solutions	Arroser en pluie fine ou mélanger des déchets humides (gazon, épluchures, ...)		Rajouter des éléments secs (feuilles mortes, broyat de branches...)

Quels déchets pour le compost?

LES COMPOSTABLES :

Déchets de la cuisine et de la maison :

Épluchures et fruits et légumes abimés

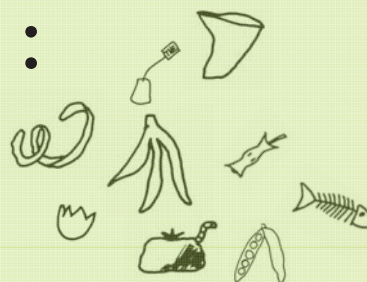
Marc de café avec le filtre en papier, sachets de thé

Papiers type essuies tout, mouchoirs

Coquilles d'œufs

Laitages, croutes de fromage, restes de pain (pensez aussi aux animaux domestiques)

Restes de repas (viande et poisson en petite quantité, les enfouir dans un compost en activité)



Déchets de jardin :

Feuilles mortes

Herbes (éviter les plantes montées à graines, faire sécher plusieurs jours au soleil les racines de liserons, chiendent, avant de les mettre au compost)

Fanes de légumes et de fleurs (broyés ou coupés en sections de 5 à 15cm)

Plantes vertes, bouquets (coupés en sections de 10cm et émietter les mottes de terre)

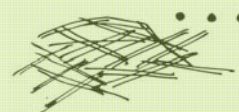
Fumier d'herbivores (Hamster...)

Paille, foin

Déchets de taille broyés

Cendre de bois (saupoudrée sur le compost, 1kg/composteur de 350litres)

Tontes (mélangées à d'autres déchets secs, pensez aussi au paillage)



À ÉVITER :

Coquilles de noix, d'arachides, coquillages, noyaux, os... (ils créent une structure aérée favorable au compost mais doivent être tamisés à la récolte et réintégrés au nouveau compost ou utilisés en paillage...)

Papiers et cartons très imprimés (surtout d'encres de couleurs), Papiers glacés

Plantes montées en graines

Sciures de conifères

Excréments d'animaux carnivores

~~INTERDITS :~~

~~Contenu des sacs d'aspirateurs (il y a des matières synthétiques)~~

~~Cendres de charbon, charbon de bois, suies~~

~~Bois, sciure et cendres de bois traités~~

~~Matières synthétiques, plastiques, verre, métaux~~

Qu'est-ce que le compostage?

Phénomène naturel de transformation des déchets d'origine végétale ou animale,

- en présence d'oxygène, à la différence du pourrissement qui peut se produire dans une poubelle, un compost bien mené ne sens pas, - par des micro-organismes et de petits animaux.

Il en résulte un fertilisant comparable à de l'humus, le compost.

LES MICRO-ORGANISMES :

Les bactéries : Elles se nourrissent et se reproduisent de manière intense ce qui libère beaucoup d'énergie sous forme de chaleur. La température d'un compost de gros volume peut s'élever jusqu'à 60°C.

Les champignons microscopiques : Ils consomment les matières les plus résistantes que les bactéries n'ont pas dégradées : lignine et cellulose.

LA MACROFAUNE :

La macrofaune réduit, en les digérant, la taille des éléments du compost ce qui augmente la surface attaquant par les microorganismes.

Les vers de terreau : Cousin du vers de terre, il vit dans la matière organique en décomposition (litière de feuilles, compost, fumier...).

Les cloportes : ils consomment les végétaux morts riches en lignine et cellulose.

Les larves blanches : Ces larves qui vivent dans le compost ne sont pas nuisibles. Ce sont des larves de cétoines dorées et non des larves de hannetons qui elles vivent dans la terre.

Les insectes : Les larves de coléoptères, de moucheron, et de mouches. Les collembolles, insectes primitifs dépourvus d'ailes.

Tous les êtres vivants décomposeurs présents dans le compost sont sans danger pour le jardin et les plantes. S'ils sont dans le compost, c'est qu'ils ont un rôle à y jouer.



Au cours du compostage le volume des déchets diminue de plus de 2/3.



Cloporte ▲

Vers de terreau ►

*Cétoine dorée : ▼
larve et insecte*



Comment les reconnaître?

Posée sur un support bien plat, la larve de hanneton se déplace sur le côté ou sur le ventre, tandis que celle de la cétoine avance sur le dos.

Récolte et utilisation du compost

Récolte

- . enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées et les mettre de côté.
- . récolter le compost
- . reformer un nouveau tas avec les déchets non décomposés ou les réintroduire dans le composteur.

*L'idéal est d'avoir 2 tas ou 2 composteurs :
un pour l'apport des déchets,
l'autre pour le compost en maturation.*



Pour être sûr d'un compost mûr, pour des semis par exemple, Faites le test du cresson : faire germer du cresson alénois dans un pot rempli de compost. S'il est mûr, le cresson germe au bout de 2 ou 3 jours, des feuilles bien vertes et des racines bien blanches se développent.

Le compost jeune

(3 à 6 mois)

Il contient beaucoup d'éléments partiellement dégradés. Son état est souvent encore humide et collant. Il est plus riche en azote que le compost mûr, mais son action est fugace (6 mois). Il peut « brûler » les jeunes plantes. Il s'utilise épandu en surface au pied des arbres ou entre les cultures, recouvert d'un paillage ; Ou épandu sur l'ensemble du jardin à l'automne, sauf sur les terres argileuses, humides et froides.



Pour améliorer la qualité de votre compost vous pouvez le cribler sur un grillage (maille 2 à 3cm) :

Le compost mûr

(6 à 12 mois)

Il a une couleur brune, une texture de terreau au toucher et une « bonne odeur d'humus ». Il reste peu d'éléments reconnaissables.

Le compost mûr s'utilise :

Dans le potager, au pied des fruitiers, des arbres d'ornement, des arbustes, des fleurs :

Étalé sur la terre sur une épaisseur de 0,2 à 1,5cm selon les besoins des plantes, puis mélangé en surface au râteau, au croc, ou couvert d'un paillage.

Pour remplir les jardinières :

Mélanger 1/3 de compost + 2/3 de terre.

Pour les plantations : en mélange à la terre :

1 part de compost pour 4 parts de terre

Sur les pelouses : 0.5 à 1 cm – compost fin ou tamisé



Composter sans jardin c'est possible

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Il existe des initiatives de compostage de quartier ou de cantines scolaires.

Interpellez vos élus locaux afin qu'ils recensent les demandes et vous aident à mettre en place un compost collectif.

Un composteur peut-être placé dans les espaces verts, au pied de votre immeuble, permettant aux résidents d'y apporter leurs déchets de cuisine. Parlez-en au syndic de votre immeuble.

Compost de cantine ►

Compost de quartier ▼



LE LOMBRICOMPOSTAGE D'APPARTEMENT



Il repose sur l'activité biologique des vers rouges de terreau qui ingèrent et dégradent d'énormes quantités de déchets biodégradables.

Ils réduisent ainsi de 5 fois le volume initial.

De taille réduite, les lombricomposteurs d'appartement demandent un minimum d'entretien.

Ils sont adaptés à l'intérieur et peuvent être placés dans une cuisine, une salle de bain, un garage, ...

